

Accompagner un groupe



Créer et renforcer le cadre de confiance,

Favoriser des échanges vrais / Inviter à la coopération.

Formation pour adultes à destination des parents, des animateurs-trices, éducateurs-trices, enseignant-e-s... et plus globalement à destination des personnes en questionnement sur leurs pratiques d'accompagnement de groupes.

Orientation de la formation

Pour accompagner un groupe, il faut des accompagnant-e-s solides, compétent-e-s et formé-e-s... Cette formation propose de questionner nos postures d'accompagnant-e-s pour tisser les bases d'une animation bienveillante, et pour construire un cadre émotionnel et relationnel suffisamment sécurisant pour faciliter les échanges et le co-apprentissage.



Contenu de la formation « Accompagner un groupe »

- **Créer le cadre de confiance : le non-jugement.** Chaque personne a ses points de vue et ses valeurs avec lesquels elle compose, tout comme nous / Prendre conscience de mes valeurs et de ce qui m'anime comme accompagnant-e / Accueillir chaque personne dans ses représentations et ses actes, tout en gardant le cap du respect de chacun-e.
- **Écouter.** Qu'est-ce qu'écouter ? Comment ? Quels sont les obstacles à la communication ?
- **Renforcer le cadre de confiance : valoriser, reconnaître.** Importance des signes de reconnaissance positifs ou « chaudoudoux » / Importance et fonctions de l'empathie.
- **Émotions, besoins, limites, demandes.** Qu'est-ce qu'une « émotion » et quel est son rôle ? / Différencier « besoins » et « désirs » / Qu'est-ce qu'une limite et quel est son rôle ? / Différencier « exiger » et « demander ».
- **Jouer.** Fonction du jeu / Spécificités du jeu de coopération.
- **Coopérer.** Du jeu au développement des pratiques coopératives / Vers la satisfaction harmonieuse de nos besoins mutuels.

30 et 31 mai 2015

Lieu : chez Nicole Roussel - La Calade, chemin Déguier - 83 640 Saint-Zacharie.

Les repas seront partagés : merci d'apporter quelque chose à partager.

Infos / Inscriptions : Chloé Di Cintio : 06 82 00 90 46 - enviesenjeux13@gmail.com



EnVies EnJeux 13 : 17 rue Domergue - 13 400 Aubagne - @ :

www.envies-enjeux.fr - **Formatrice :** Édith Fortin-Muet.

Prix : 150 € / Personne. **Petits revenus :** nous contacter.

La formation commencera à 09h00 le premier jour